



ANNONSE

# Psykiatridebatt: Kjære anonyme far – jeg tror du har helt rett

TROND VELKEN

OPPDATERT: 27.AUG.2015 21:52 | PUBLISERT: 27.AUG.2015 21:52



**Vi har rett og slett ikke tilstrekkelig kunnskap til å slå fast at legemiddelbehandling i det omfang vi har bedrevet, er trygt.**

ANNONSE

En far deler i  
Aftenposten 25.  
august sin

fortvilelse over

hvordan

datterens

psykiske vansker

ble møtt. Han

beskriver bruk av

tvang og

medisiner som

påførte henne

store problemer,

og han retter

sterk kritikk mot

det han kaller pillepsykiatrien.

Det er vond lesning for meg, som jobber som lege i faget. Og det gjør ekstra vondt fordi jeg tror han har helt rett.

**Jeg må snakke for meg selv, men jeg ønsker å komme med en beklagelse til denne familien og andre med lignende erfaringer.**

Biologiske mekanismer som årsak til psykiske vansker som uro, tristhet, angst og forvirring, har i lang tid fått mye oppmerksomhet. Men har vi prioritert riktig?

En intens jakt på forstyrrede gener, forandringer i hjernens oppbygging eller ubalanser i hjernens signalstoffer har i liten grad gitt oss overbevisende svar.



Trond Velken.

📷 PRIVAT

**Mange er nå av den oppfatning at omstendigheter i livet må få tilbake sin plass som en viktig forklaring på mange psykiske vansker, selv om vi nok fra naturens side er utstyrt med ulik sårbarhet.**

## **Troen på biologiske årsaker**

Bruken av legemidler har vært en viktig pådriver for

troen på biologiske årsaker. Vi har trodd at legemidler kunne være til hjelp både på kort og lang sikt.

**Studerer man forskningen med et kritisk blikk, er det flere og flere som nå konkluderer med at medisiner har begrenset virkning.**

Troen på god effekt er så sterk at bruk av placebo eller narretabletter gir nesten like god virkning som virkelige medisiner. Gode langtidsstudier har vi for få av, og mange av studiene kan kritiseres for å være utformet slik at virkningen av medisiner blir overdrevet.

Bivirkninger ved bruk av legemidler kan være store, noe faren beskriver godt i sin kronikk. Her tror jeg ettertiden vil dømme oss hardt.

Vi har rett og slett ikke tilstrekkelig kunnskap til å slå fast at legemiddelbehandling i det omfang vi har bedrevet, er trygt.

## **Vi er blitt villedet**

Legemiddelindustrien har hatt et sterkt grep rundt forskningen på medisiner. Det er nå godt dokumentert at vi er blitt villedet.

Mange store legemiddelfirmaer er domfelt for forskningsjuks og villedende reklame, et

illustrerende eksempel er hvordan [GlaxoSmithKlein ble dømt](#) til å betale 3 milliarder dollar i 2012 for å skjule negative virkninger og manglende effekt av antidepressiv medikasjon til ungdom. Det finnes utallige lignende dommer de siste årene.

” *Bruken av tvungen legemiddelbehandling bør bekymre oss sterkt*



Trolig vil medisiner også i fremtiden ha en plass i behandlingen for noen, men kanskje i mindre omfang og i mer begrensede perioder enn nå. I en situasjon med usikkerhet omkring virkning og bivirkninger er det avgjørende at pasienter og familier får balansert informasjon slik at de kan ta et informert valg. Bruken av tvungen legemiddelbehandling bør bekymre oss sterkt. De kontrollmekanismer som er opprettet (med klageadgang til fylkeslege og rettsvesen), er etter min mening ikke gode nok. Psykiaterens vurderinger blir tillagt overdreven vekt, og tilliten til at medisiner er trygge og virkningsfulle er for stor hos dem som behandler klagene.

Jeg vil takke den anonyme faren for å gi oss en sterk vekker.

Jeg håper vi vil klare å møte mennesker i krise fremover med den omsorg og omtanke han etterlyser.

Mange kan få god hjelp uten medisiner og kunnskap om forløpet av psykisk sykdom gir grunn til optimisme for mange av de vi møter.

***Få med deg debattene hos Aftenposten meninger på [Facebook](#) og [Twitter](#).***

***Er du opptatt av psykiatri? Her er flere artikler som kanskje vil interessere deg:***

- [Hørt det før, at vi fagfolk svarer på kritikk med at vi ikke har nok midler og er for få folk?](#)**
- [«50 prosent av befolkningen vil få en psykisk helseplage i løpet av livet»](#)**
- [Pakkeforløp for psykisk helse er verdt å prøve](#)**
- [Leve sammen: Hva er en depresjon?](#)**
- [«Den psykiatriske pasienten er blitt stående alene i behandlingsapparatet»](#)**

Debatt

Psykisk helse

Psykisk helsevern

*Klikk for relaterte artikler*



**De viktigste meningene**

Rett i mailboksen. Hver uke.

ANNONSE

**A** SISTE FRA DEBATT**Nicholas  
Wilkinson**

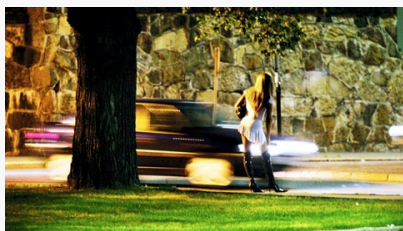
**Det er fryktelig rart å se blodbanken tørke inn, samtidig som jeg nektes å gi blod | Nicholas Wilkinson**



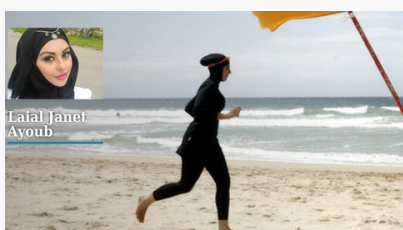
**Det er lite mimikk blant mange bloggere. Derimot er det mye Botox og fillers.**



**Arbeiderpartiets etterpåklokskap**



**Sexarbeideres liv på moralens alter**



**Burkini i badetimen er et inkluderende tiltak. Flere burde gjøre som Finnsnes barneskole. | Laial Ayoub**



**Kort sagt, 15. juli**



TIL FORSIDEN

TIL TOPPEN



TIPSTELEFON 02286

TIPS PÅ E-POST

KRYPTERT E-POST

DEBATTINNLEGG PÅ E-POST

SENTRALBORD 22 86 30 00

ANNONSER 815 000 15

KUNDESERVICE 05040

VIS AKERSGATA 55 I KART

#### ADRESSE

Akersgata 55, 0180 OSLO

#### SJEFREDAKTØR OG ADMINISTRERENDE DIREKTØR

Espen Egil Hansen

#### POLITISK REDAKTØR

Trine Eilertsen

#### NYHETSREDAKTØR

Tone Tveøy Strøm-Gundersen

#### KULTURREDAKTØR

Erik Tornes (fung.)

#### FEATUREREDAKTØR

Lillian Vambheim

#### REDAKTØR

Harald Stanghelle

#### ADM. DIR. AFTENPOSTEN MOBIL

Anette Mellbye

[PERSONVERNPOLICY OG COOKIES](#)

Alt innhold er opphavsrettslig beskyttet. © Aftenposten. ACAP-beskyttet. Personvernpolicy og cookies. Aftenposten arbeider etter Vær Varsom-plakatens regler for god presseskikk. Aftenposten har ikke ansvar for innhold på eksterne nettsider som det lenkes til.