



erfaringskompetanse.no

Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse

Vi jobber med ▼ Våre publikasjoner Bibliotek Ressurser ▼ **Nyheter** ▼ Erfaringer
Kommende arrangementer Om oss ▼

DEL



[Forside](#) / [Medisinfri behandling – er det mulig?](#)

Medisinfri behandling – er det mulig?

Sosiale delinger: 0 | Kommentarer: 0

Dilemmaet medisinfri behandling frivillig eller ved tvang, er kjent. Hva betyr et medisinfritt behandlingstilbud, hvem er det aktuelt for og hva er forsvarlig behandling? Dette ble diskutert

SISTE NYHETER



[Har fått drømmejobben](#)

juli 14, 2016

-Det koster å bruke seg sjøl, men dette kjennes så

på tirsdagens rådslag i regi av Helsedirektoratet og Erfaringskompetanse.

Publisert: 15:45 - 14. februar
2013

Skrevet av: [Astrid Borchgrevink Lund](#)



REDUSERE TVANG: Vi har som mål å redusere tvangsinnleggelser med fem prosent. Kanskje dere her i salen har svaret, spurte Thor Rogan, avdelingsdirektør i Helse- og omsorgsdepartementet til de nærmere 70 deltakerne på tirsdagens

meningsfylt at vi ikke vil gjøre noe annet enn å være erfaringskonsulenter og hjelpe andre basert på egne erfaringer. Vi har fått drømmejobben, sier Monika Landsverk og Tommy Oppegaard Søyland, erfaringskonsulenter ved Sykehuset Telemark.



[Den viktige nøkkelrollen](#)

juli 11, 2016

Brukermedvirkning er en viktig del av grunnlaget ved diagnostisering. Det er pasienten som har en nøkkelrolle som informant til eget liv.





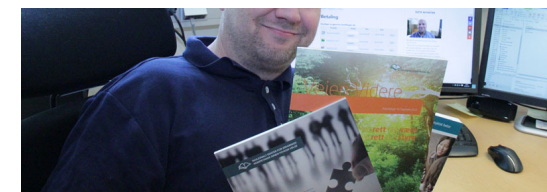
Nærmere 70 brukere, fagfolk, pårørende og byråkrater var samlet rundt runde bord på Gardermoen for å diskutere nettopp disse spørsmålene. [Forslaget fra fellesaksjonen for å få opprettet medisinfrie enheter i alle landets helseforetak](#); er allerede levert myndighetene, uten at noe slikt er besluttet. Bak fellesaksjonen står Mental Helse, Hvite Ørn, Landsforening for Pårørende innen Psykisk helse, Aurora og We Shall Overcome.

Fra lukkede til åpne rom

Thor Rogan, avdelingsdirektør i Helse- og omsorgsdepartementet takket for fellesaksjonens initiativ og la vekt på behovet for mer åpenhet om psykisk helse, nye arbeidsmåter, mer frivillighet og mindre tvang. Han viste til at medikamentfrie alternativer er et tiltak som hører godt hjemme innenfor rammen av regjeringens politikk på psykisk helse-området. – I tillegg til mer åpenhet, må vi få psykisk helse inn i andre sektorer, økt vekt på lokale arenaer, mer åpne og utadrettete arbeidsformer og økt innflytelse til brukere i tillegg til mer frivillighet. Jeg er opptatt av en sterkere brukerrolle og økt ansvar for egen helse. Brukere vet mye om egen sykdom og sitter på mye kunnskap om egne ressurser. Her trenger likeverdige kunnskaper å møtes. Vi har som mål å redusere tvangsinnleggelseser med fem prosent. Kanskje dere her i salen har svaret, oppfordret Rogan.

Fordommer og forståelser

Det kom inn mange innspill under Rådslaget og det vil bli laget et eget tipshefte med bakgrunn i det som kom ut på denne og trolig ytterligere

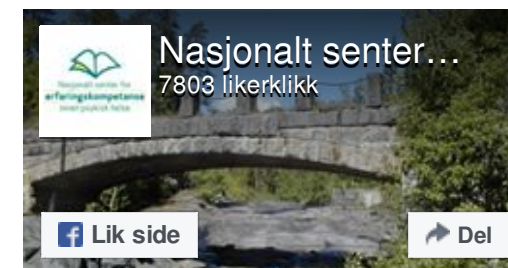


[Erfaringskompetanse lanserer nettbutikk](#)

juli 8, 2016

I august vil erfaringskompetanse.no etablere nettbutikk som gjør det lettere å bestille våre publikasjoner. Nå kan snart alle bestille og betale med kort og få varene tilsendt innen 1-3 dager.

PÅ SOSIALE MEDIER



samlinger. Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse var medarrangør og seniorrådgiver Eva Svendsen var godt fornøyd med tirsdagens samling.

 - Erfaringskompetanse er opptatt av å bygge bru mellom fagfeltet og bruker og pårørendefeltet. Dette rådslaget viser at det er nyttig å sitte rundt samme bord og dele fra ulike ståsteder, komme nærmere hverandre ved å lytte til den andre og ikke minst stille spørsmål til egne fordommer og forståelser, sa Svendsen som mente at veien mot større valgfrihet for den enkelte pasient når det gjelder hva slags hjelp vedkommende kan få, var et sentralt tema.

Største hinder

– Det er en reell forskjell mellom de oppfatningene pasientene har og det mange fagfolk tenker er god hjelp. Dette er kanskje det største hinderet for å få til medisinfrie tilbud i spesialisthelsetjenesten og større mangfold i helsehjelpen. Nettopp derfor trenger vi å snakke mer sammen, presiserte hun.

Rådslagets utgangspunkt var å drøfte ulike sider ved medisinfrie behandlingstilbud i det psykiske helsevernet, i henhold til Nasjonal strategi for økt frivillighet i psykiske helsetjenester(2012-2015).

Del gjerne denne siden med dine venner og [meld deg på vårt nyhetsbrev](#)



Delta i diskusjonen, skriv en kommentar nedenfor

0 kommentarer

Bli den første av vennene dine til å like dette



[Tweets om «@erfaringskomp»](#)

STIKKORDSKY

[act](#) [alternativer](#) [angst](#) [Astrid borchgrevink lund](#)

[behandling](#) [Bent Høie](#) [bibliotek](#) [bipolar](#)

[blogg](#) [bok](#) [bruker](#) [brukererfaring](#)

[brukermedvirkning](#) [diagnose](#) [erfaringer](#)

[erfaringskompetanse](#)
[erfaringskonsulent](#)

[erfaringskonsulenter](#) [Eva Svendsen](#)

[forskning](#) [helse](#) [Hilde Hem](#) [historier](#)

[Jan Magne Sørensen](#) [kunnskap](#)

[litteraturhuset](#) [mass](#) [medikamentfrie](#)

[behandlingstilbud](#) [Medisin](#) [medisiner](#) [medisinfrie](#)

[behandlingstilbud](#) [mental helse](#)

[nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse](#)



Legg til en kommentar ...

 Facebook Comments Plugin

RELATERT INNHOLD



[Sol, sommer og en tvangsinnleggelse](#) Jeg har tidligere jobbet i godt over ti år i

Mental Helse, og det sitter i ryggraden: [...]



[Behandling uten bruk av tvang](#) Psykiatriprofessoren Richard Warner fra Colorado i

USA fortalte om sine erfaringer med å [...]



[Får terapi på grunn av tvangsbehandling](#) Inger-Mari Eidsvik har mange

tvangsinnleggelser bak seg. De årene hun var lengt ute av [...]



[Krever medisinfri behandling](#) - Medisinfrie enheter i alle landets helseforetak.

Medisinfrie døgnbaserte [...]



[-Behandlingsapparatet må hjelpe brukerne til å finne sin egenkraft,](#)

[og ta den i bruk i tilfriskningen](#) Førsteamanuensis Monika Knudsen Gullslett

(Høgskolen i Sørøst-Norge) har forsket på [...]



[Medisinfritt behandlingstilbud planlegges](#) Sykehus, pasientombud,

brukerorganisasjoner, høgskoler og kommuner i Hamar-regionen var [...]

[paneldebatt](#) [persen](#) [psykisk](#)
[helse](#) [psykofarmaka](#) [pårørende](#)
[recovery](#) [ROP](#) [rus](#) [selvmord](#)
[toppmøte](#) [tvang](#) [wso](#)

Nyheter

Se alle nyheter i vårt [nyhetsarkiv](#)

14.07.16



Har fått drømmejobben

-Det koster å bruke seg sjøl, men dette kjennes så meningsfylt at vi ikke vil gjøre noe annet enn å være erfaringskonsulenter og hjelpe andre basert på egne erfaringer. Vi har fått drømmejo..

[Les mer](#)

Sosiale delinger: 210 | Kommentarer: 0

11.07.16



Den viktige nøkkelrollen

Brukermedvirkning er en viktig del av grunnlaget ved diagnostisering. Det er pasienten som har en nøkkelrolle som informant til eget liv.

[Les mer](#)

Sosiale delinger: 37 | Kommentarer: 0

08.07.16



Erfaringskompetanse lanserer nettbutikk

I august vil erfaringskompetanse.no etablere nettbutikk som gjør det lettere å bestille våre publikasjoner. Nå kan snart alle bestille og betale med kort og få varene tilsendt innen 1-3 dager.

[Les mer](#)

Sosiale delinger: 24 | Kommentarer: 0

Følg oss på:

Søk etter



Erfaringskompetanse PB 298 Sentrum 3701 Skien post@erfaringskompetanse.no | Utviklet av Edison Wolfram