



BLI ABONNENT FRA KR 1,-

LOGG INN



ANNONSE

Pillefri behandling

PER OVERREIN | SIRI LILL THOWSEN

OPPDATERT: 09.SEP.2015 12:49 | PUBLISERT: 09.SEP.2015 12:49



Psykisk helsetjeneste må bli en tjeneste som kan lege og lindre psykiske helseproblemer, i stedet for å påføre mennesker traumer.

ANNONSE

Stor takk til Aftenposten for å ha åpnet sine spalter for en veldig viktig debatt! Flere har deltatt i debatten, og vi mener at talerør for pasientene selv også må få komme til orde.

Norge er blitt kritisert av både Europarådet og FN for forholdene innen psykisk helsetjeneste/helsevern. Til tross for denne kritikken er bruk av tvang, overmedisinering og andre kritikkverdige forhold fortsatt like omfattende som tidligere. To danske bøker underbygger også Anonym fars fortelling. I boken *Kære Luise* , med

forord av tidligere statsminister Fogh Rasmussen, forteller Dorrit Cato Christensen om sin datter som døde etter å ha fått firedoblet av anbefalt dose medikamenter, og *Dødelig psykiatri og organisert fornektelse* av den danske legen, dr.med. Peter Gøtzsche utkom i Danmark 1. september i år, og ble utsolgt samme dag.

Mange kjenner så altfor godt til fenomenet «organisert benektelse», som blant annet psykiater Ann Færden har gjort seg til talskvinne for i denne debatten, både i NRK og i debattinnlegg i Aftenposten.

Erstatt medisiner

Vi som har engasjert oss i arbeidet med å endre psykiatrien vekk fra dagens utstrakte bruk av både tvang og medikamenter, har mange ønsker for en god psykisk helsetjeneste som erstatning for overmedisinering og feilmedisinering:

Vi ønsker at alle skal kunne få tilbud om et medikamentfritt behandlingsopplegg, som helseminister Bent Høie "krever" i sitt debattinnlegg i denne debatten, og som den forrige regjeringen påla alle regionale Helseforetak i 2010, uten resultat!

Vi mener at alle pasienter innen psykisk helsetjeneste, som erstatning for en «pillepsykiatri», må få tilbud om alternativ behandling i form av

musikkterapi, utvidet samtaleterapi, berøringsterapi, praktisering av «åpen samtale», tilbud om kreativ virksomhet som tegning/maling/skriving, «recovery»-tilnærming, fysisk trening og mosjon, yoga/mindfulness opplæring etc. Noen av disse tilnærmingene praktiseres sporadisk, men er ikke standardtilbud.

Forverrer helsetilstanden

Det er svært uheldig at behandlingsveiledning når det gjelder psykiske sykdommer mangler, med unntak av en behandlingsveiledning for angstlidelser. Dermed blir det fritt frem for den enkelte sykehusavdeling å tilby behandlingsminimum, som er medikamenter og samtaleterapi en eller et par ganger i uken. Dette er å avspise et menneske i psykisk krise med smuler og, altfor ofte, en behandling som fører til en forverret helsetilstand.

Dette holder ikke lenger! Nå krever vi at psykisk helsetjeneste blir en forsvarlig helsetjeneste, som kan lege og lindre psykiske helseproblemer, i stedet for å påføre mennesker traumer etter å ha blitt utsatt for tvangsmedisinering og/eller annen såkalt behandling mot egen vilje, og livslange skader etter overmedisinering og feilmedisinering, som blant andre farmakolog dr.med. Helge Refsum sier er et stort problem innen psykiatrien.

**Få med deg debattene hos Aftenposten
meninger på [Facebook](#) og [Twitter](#).**

Les flere av bidragene i debatten:

**[A Kronikk av anonym far: Min datter ble et offer for
pillepsykiatrien](#)**

Psykiater Ann Færden:

[A Det koster å gi bedre behandling](#)

[A Kjære anonyme far – jeg tror du har helt rett](#)

**[A Anonym far svarer psykiater Ann Færden:
Pillepsykiatrien er problemet](#)**

Debatt

Klikk for relaterte artikler



De viktigste meningene

Rett i mailboksen. Hver uke.

ABONNÉR

ANNONSE



Oscar (3) ble kastet av Norwegian-flyet på grunn av myggstikk



Fayrouz (11) ble giftet bort da faren trengte penger. Hun rømte da ektemannen ville tvinge henne til sex.



Bompengeprojekt i grøfta - bilistene kan få regning på flere hundre millioner



Kjæresten til den norske OL-utøveren ble hengt ut som doper - så kom kreftbeskjeden



OL-anlegg raste sammen i Rio



Frustrert Trump lanserer konspirasjonsteori etter TV-kollisjon

 Hva er dette?

TIL FORSIDEN

TIL TOPPEN



TIPSTELEFON 02286

TIPS PÅ E-POST

KRYPTERT E-POST

DEBATTINNLEGG PÅ E-POST

SENTRALBORD 22 86 30 00

ANNONSER 815 000 15

KUNDESERVICE 05040

VIS AKERSGATA 55 I KART

ADRESSE

Akersgata 55, 0180 OSLO

SJEFREDAKTØR OG ADMINISTRERENDE DIREKTØR

Espen Egil Hansen

POLITISK REDAKTØR

Trine Eilertsen

NYHETSREDAKTØR

KULTURREDAKTØR

Tone Tveøy Strøm-Gundersen

Erik Tornes (fung.)

FEATUREREDAKTØR

Lillian Vambheim

REDAKTØR

Harald Stanghelle

ADM. DIR. AFTENPOSTEN MOBIL

Anette Mellbye

[PERSONVERNPOLICY OG COOKIES](#)

Alt innhold er opphavsrettslig beskyttet. © Aftenposten. ACAP-beskyttet. Personvernpolicy og cookies. Aftenposten arbeider etter Vær Varsom-plakatens regler for god presseskikk. Aftenposten har ikke ansvar for innhold på eksterne nettsider som det lenkes til.