



erfaringskompetanse.no

Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse

Vi jobber med ▼ Våre publikasjoner Bibliotek Ressurser ▼ **Nyheter** ▼ Erfaringer
Kommende arrangementer Om oss ▼

[Forside](#) / Trenger valgfrihet

Trenger valgfrihet

Sosiale delinger: 162 | Kommentarer: 2

– 20 år frem i tid vil vi ha et helt annet behandlingstilbud til folk med psykiske helseplager. Et helsevesen som velger bort valgfriheten for enkelte pasientgrupper, har ikke livets rett i framtida, mener daglig leder og helsegrunder Ole Andreas

SISTE NYHETER



[Erfaringskonsulenter: Både skepsis og åpne armer](#)

juli 15, 2016

-Erfaringskonsulenter en sterk

DEL



162



20

Underland ved Hurdalssjøen recoverycenter.

Publisert: 09:46 - 13. juni
2016

Skrevet av: [Astrid Borchgrevink Lund](#)



VENTELISTER: Pasientene kommer fra hele landet og vi har 300 på venteliste, sier daglig leder ved Hurdalssjøen recoverycenter, Ole Andreas Underland. (Foto: Thomas Øverbø)



Erfaringskonsulenter er en sterk gruppe som kjenner til behandlingssystemet på en annen måte enn mange andre i helsevesenet gjør, sier Anne Lisbeth Odinsen som jobber spesielt med erfaringskonsulenter ved Erfaringskompetanse.



[Har fått drømmejobben](#)

juli 14, 2016

-Det koster å bruke seg sjøl, men dette kjennes så meningsfylt at vi ikke vil gjøre noe annet enn å være erfaringskonsulenter og hjelpe andre basert på egne erfaringer.

Vi har fått drømmejobben, sier Monika Landsverk og Tommy Oppegaard Søyland, erfaringskonsulenter ved

Senteret har holdt til i Hurdalen siden 2007 og Underland har på sikt planer om å etablere ti slike sentre i Norge, behandlingssteder som er recoverybasert og der medisinfrie metoder står på agendaen.

[Behandlingsfilosofien er recoverybasert](#) og benytter IMMR-metodikken (Illness Management Recovery). Det er plass til 25 pasienter Underland forteller om 300 på venteliste. Senteret er godkjent i forhold til bruk av tvang, men han understreker at de fleste ønsker medikamentfri behandling.

Ansatte med brukererfaring

- Hvor kommer pasientene fra?
- De kommer fra hele landet. Vi har ikke rammeavtale med de regionale helseforetakene, men får avtaler med hvert enkelt helseforetak. Vi har fokus på at ansatte skal ha bruker- eller pårørendeerfaring. Målet er 50 prosent, sier han til Erfaringskompetanse.

Trenger håp

- Helse- og omsorgsminister Bent Høie har vært tydelig i forhold til helseforetakene og tilbud om alternative behandlingsmetoder fra 1. juni. Hvilke konsekvenser mener du det vil få for helse-Norge?
- Det er viktig med fokus på valgfrihet. Det er fint med en reform som dette som gir pasienter rett til å velge sykehus selv om man er underlagt tvang. Mange klarer seg uten medisiner og mange trenger et håp. Det er det viktig at de får, understreker Ole Andreas Underland.

Risikoprojekt

-Tilbudet er unikt og nytt i Norge. De har mange forutsetninger for å lykkes her ved Hurdalssjøen recoverysentre forutsatt offentlig godkjenning som et fritt behandlingstilbud. Men det er et risikoprojekt og lite skal gå galt, før de som ikke tror det er mulig å gi hjelp uten medisiner ved for eksempel

Sykehuset Telemark.

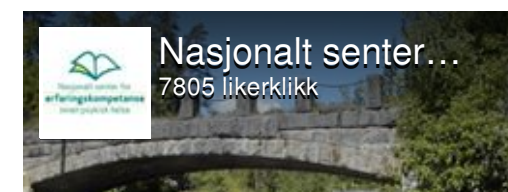


[Den viktige nøkkelrollen](#)

juli 11, 2016

Brukermedvirkning er en viktig del av grunnlaget ved diagnostisering. Det er pasienten som har en nøkkelrolle som informant til eget liv.

PÅ SOSIALE MEDIER



psykoselidelser, bruker dette for å opprettholde status, sier Erfaringskompetanses seniorrådgiver Eva Svendsen.

-Etter min mening er det viktig at det nå utvikles gode metoder i møte med for eksempel sterkt plagsomme hallusinasjoner, tvangstanker og angst når man ikke kan ty til medisiner. Her er det snakk om nybrottsarbeid og erfaringene bør samles systematisk. Det blir derfor viktig at de erfaringene som senteret gjør, blir evaluert og at det gjøres følgeforskning over lang tid, sier hun som har besøkt senteret.

[Les samtalen mellom Hurdalssjøen recoverysenters enhetsleder Tom Liudalen og Erfaringskompetanses seniorrådgiver Eva Marit Svendsen.](http://www.erfaringskompetanse.no/nyheter/recovery-i-fokus/)

Se hele reportasjen fra Hurdalssjøen recoverysenter.

Del gjerne denne siden med dine venner og [meld deg på vårt nyhetsbrev](#)



[Tweets om «@erfaringskomp»](#)

STIKKORDSKY

[act](#) [alternativer](#) [angst](#) [Astrid borchgrevink lund](#)

[behandling](#) [Bent Høie](#) [bibliotek](#) [bipolar](#)

[blogg](#) [bok](#) [bruker](#) [brukererfaring](#)

[brukermedvirkning](#) [diagnose](#) [erfaringer](#)

[erfaringskompetanse](#)
[erfaringskonsulent](#)

[erfaringskonsulenter](#) [Eva Svendsen](#)

[forskning](#) [helse](#) [Hilde Hem](#) [historier](#)

[Jan Magne Sørensen](#) [kunnskap](#)

[litteraturhuset](#) [mass](#) [medikamentfrie](#)

[behandlingstilbud](#) [Medisin](#) [medisiner](#) [medisinfrie](#)

[behandlingstilbud](#) [mental helse](#)

[nasjonalt senter for erfaringskompetanse](#)



Delta i diskusjonen, skriv en kommentar nedenfor

2 kommentarer



Legg til en kommentar ...



Sissel Pedersen · Palma De Mallorca, Spain

Fantastisk , DER hos dere må ansatte ha en givende jobb , samt et fantastisk tilbud til b

Liker · Svar · 1 · 17. juni 2016 05:36



Gerd Fredriksen

Lykke til OleDette høres flott ut.

Liker · Svar · 2 · 16. juni 2016 04:14

Facebook Comments Plugin

RELATERT INNHOLD



[Recovery i fokus](#) En samtale mellom Hurdalssjøen recoverysenters enhetsleder Tom

Liudalen og [...]



[Fra passive til aktive brukere](#) Synet på brukere har endret seg fra passive mottakere

av tjenester til aktive deltakere [...]



[Medisinfri behandling krever tett dialog](#) - Recovery som filosofi må være en

integret del av behandlingen i alle ledd. Etter vår [...]

[innen psykisk helse](#)
[paneldebatt](#) [persen](#) [psykisk](#)
[helse](#) [psykofarmaka](#) [pårørende](#)
[recovery](#) [ROP](#) [rus](#) [selvmord](#)
[toppmøte](#) [tvang](#) [wso](#)



[Trygghet og inspirasjon](#) Erfaringskompetanse arrangerer årlig to samlinger for erfaringskonsulenter ansatt i [...]



[Jeg fikk tildelt en ny kvote](#) -Hvis vi ikke tror at folk kan endre seg, hvordan skal de da kunne klare seg, spør [...]



[Kvitveisen](#) Tenk at ho endeleg er her - i dette landskapet som ho ikkje lengre hadde trudd [...]

Nyheter

Se alle nyheter i vårt [nyhetsarkiv](#)

15.07.16



Erfaringskonsulenter: Både skepsis og åpne armer

-Erfaringskonsulenter en sterk gruppe som kjenner til behandlingssystemet på en annen måte enn mange andre i helsevesenet gjør, sier Anne

14.07.16



Har fått drømmejobben

-Det koster å bruke seg sjøl, men dette kjennes så meningsfylt at vi ikke vil gjøre noe annet enn å være erfaringskonsulenter og hjelpe andre basert på egne erfaringer. Vi har fått drømmejo..

11.07.16



Den viktige nøkkelrollen

Brukermedvirkning er en viktig del av grunnlaget ved diagnostisering. Det er pasienten som har en nøkkelrolle som informant til eget liv.

[Les mer](#)

Lisbeth Odinsén som jobber spesielt med erfaringskonsulente..

[Les mer](#)

Sosiale delinger: 6 | Kommentarer: 0

[Les mer](#)

Sosiale delinger: 215 | Kommentarer:

0

Sosiale delinger: 37 | Kommentarer: 1

Følg oss på:



Søk etter

Søk

Erfaringskompetanse PB 298 Sentrum 3701 Skien post@erfaringskompetanse.no | Utviklet av Edison Wolfram