

## Marit Irene Pettersen

*til*

### Medisinfri

6 t.

Dette innlegget av Magnus P. Hald, klinikkssjef psykisk helse Nord-Norge, ble trykket i Aftenpostens papirutgave 20. juli:

"Medikamentfrie alternativer i psykiatrien

Kunnskapsbasert praksis innebærer at forskningsbasert kunnskap, brukerkompetanse og erfaringsbasert kunnskap integreres. For fagfolk synes det spesielt utfordrende å forstå brukerkompetansen som en likeverdig kompetanse. Kravet til de regionale helseforetakene om å utvikle medikamentfrie behandlingsalternativer i psykiatrien er uttrykk for at brukerperspektivet faktisk blir hørt og anerkjent.

Antipsykotika som brukes ved behandling av psykoser, har både ønskede og uønskede virkninger. Det er ingen enighet, hverken i fagfeltet eller blant dem som har erfaring med å bruke disse medikamentene, om at de positive effektene dominerer. Om antipsykotika hadde vært effektive mot psykoser på samme måte som antibiotika er effektive mot infeksjoner, er det ikke grunn til å tro at ønsket om medisinfrihet hadde kommet.

Det er etter hvert mange, som stiller spørsmål ved kunnskapsgrunnlaget for den medikamentelle behandlingen i psykiatrien. En omfattende psykiatrikritisk litteratur viser at forskningsresultatene i forhold til slik behandling kan beskrives og forstås på svært ulike måter.

I Helse Nord etablerer vi nå seks døgnplasser til «medikamentfritt tilbud». I lys av at det her er nærmere 400 ordinære plasser innen psykisk helsevern, burde dette ikke virke truende for noen."

MAGNUS P. HALD KLINIKKSJEF, PSYKISK HELSE- OG RUS-KLINIKKEN, UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE