

Kristian Gundersen i Uviten: Medikamentfri psykiatri - eksperiment uten forskning



Det finnes nesten ikke forskning på medikamentfri behandling av psykoser, bortsett fra de dårlige resultatene man hadde i gamle dager.

*I Uviten skriver
Nina Kristiansen,
Simen Gaure,
Kristian
Gundersen og
Øyvind Østerud
hver uke om det
de mener er
mangelfull
forskning, flau
formidling,
kunnskapsløs
politikk eller ren
fusk.*

annonse

Uke 49

Klikk her og se hele bilaget

Psykiatrisk behandling har ingen ærerik historie: Tvangstrøyer, lobotomi, insulinsjokk, kalde bad og ellers et helt kabinett av rariteter. Man prøvde til og med skjulte falletemmer som skulle skremme

pasientene ut av psykosen. Det store omslaget kom på 1950-tallet, med medikamenter som virker inn på hjernens kjemi. Jeg presiserer at jeg snakker om behandling av alvorlig sinnslidende, ikke lettere lidelser hvor det trolig er et stort overforbruk av legemidler. For psykoser førte psykofarmaka til at mange pasienter som før måtte sperres inne, kunne leve tilnærmet normale liv.

I sommer opprettet helseminister Bent Høie avdelinger for helt medikamentfri behandling for psykisk syke i alle helseregionene, etter påtrykk fra brukerorganisasjoner.

Problemet med dette er at det nesten ikke finnes forskning på medikamentfri behandling av psykoser, rent bortsett fra de dårlige resultatene man hadde i gamle dager.

Lite kunnskap

Et annet problem er hva som skal settes inn i stedet for pillene.

«Pasientene skal få prøve alle behandlingsmetodene de tror på selv, og personalet skal ikke opptre som bedrevitere», skriver styrelederen for brukerorganisasjonen Hvite Ørn, Jan-Magne Sørensen, i [Dagens Medisin](#). Dersom pasienten tror på healing skal dette tilbys «uten diskusjon», om pasienten tror sykdommen skyldes matintoleranse



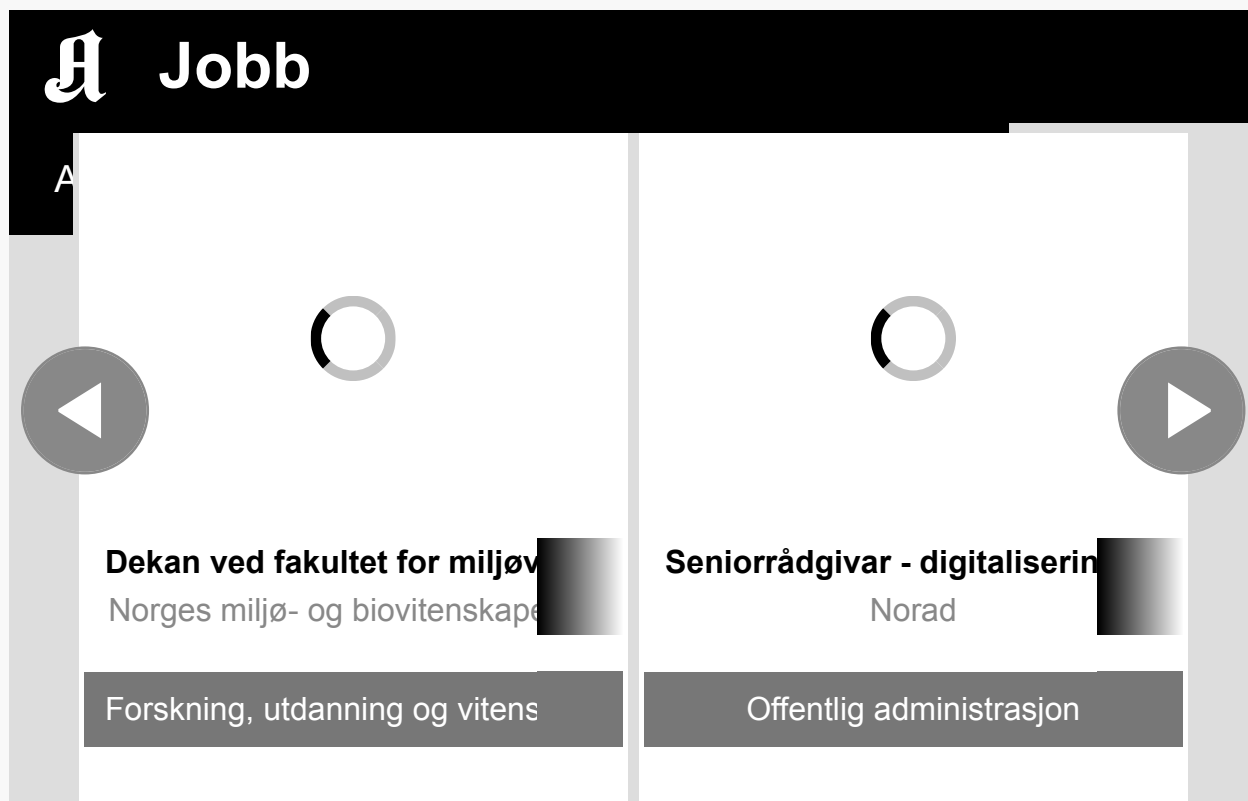
Kristian Gundersen.

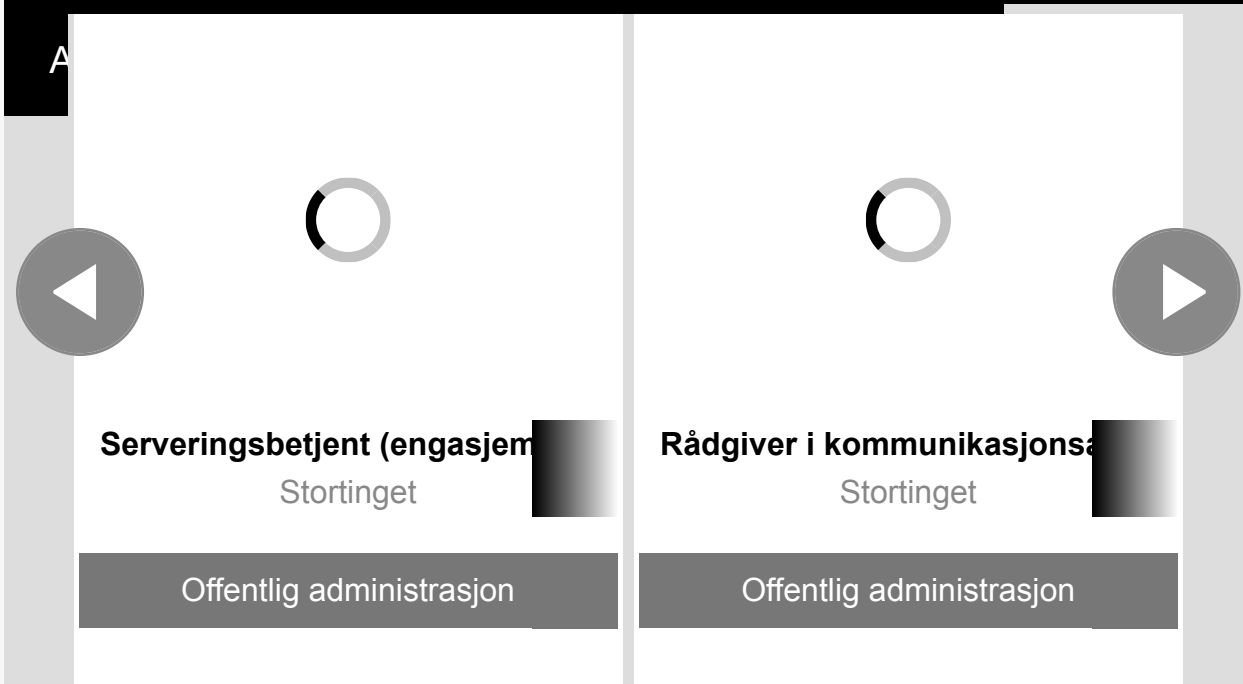
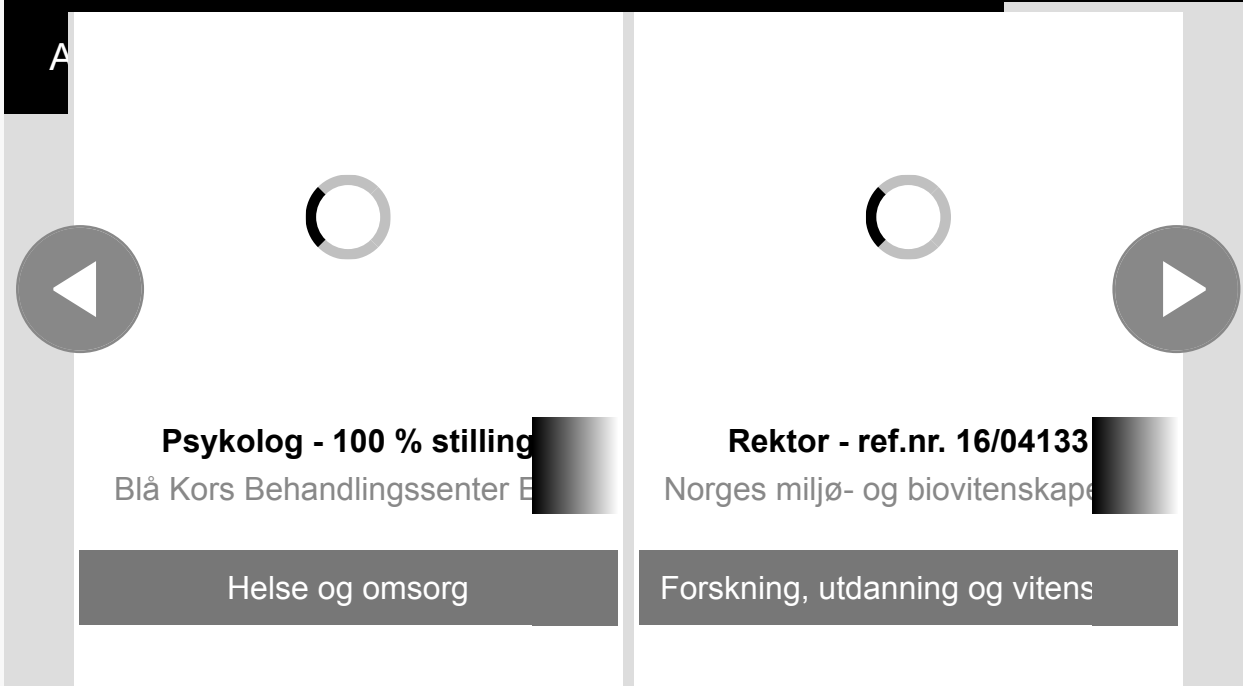
skal man behandle med spesialdietter. Sørensen vil ha inn sjamaner i behandlingen, og Helse Nord bruker akupunktur.

Intet av dette er kunnskapsbasert behandling for psykoser.

Selv om det også skal behandles med samtaleterapi og

aktivisering som man har god erfaring med i samspill med medikamentbruk, er det lite kunnskap om hvordan det vil virke alene.





Datainnsamling og kontrollgrupper

Psykofarmaka er temmelig effektive, og normalt vil ikke forskere få etisk godkjenning til å teste uprøvd behandling når det finnes gode etablerte metoder som alvorlig syke forsøkspersoner da ikke skal få. Helseministeren burde likevel heller lansert et forskningsprosjekt, enn en storskala utrulling av en uprøvd behandling som rutine.

Når departementet skriver at tiltaket er «et ledd i

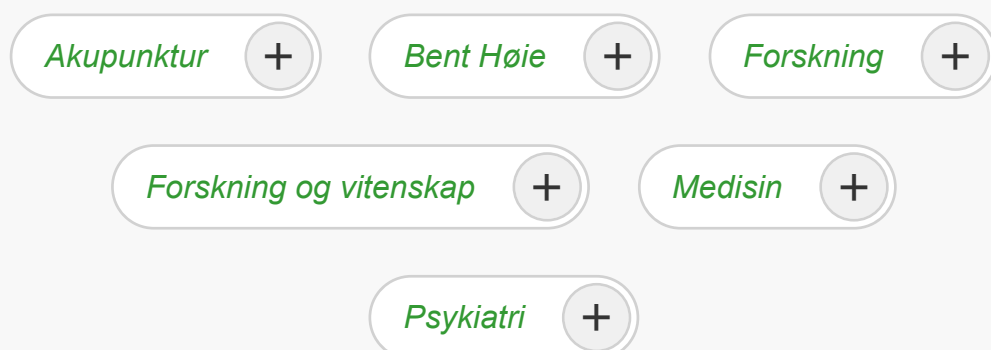
arbeidet for å vinne erfaringer med medikamentfri behandling» og at «erfaringene skal oppsummeres i samarbeid med brukerorganisasjonene», må dette ikke forveksles med forskning.

Skal det kalles forskning kreves en kritisk og uavhengig vitenskapelig vurdering basert på systematisk datainnsamling og kontrollgrupper. Det er ikke lagt opp til dette, og Høies eksperiment vil derfor ikke produsere sikker kunnskap.

Følg Aftenposten Viten på [Facebook](#) og [Twitter](#)!

Her kan du lese flere Uviten-spalter:

- [Nina Kristiansen i Uviten: Frykter for amerikansk forskning](#)
- [Simen Gaure i Uviten: Enkel matematikk](#)
- [Øyvind Østerud i Uviten: Å tro at jo mer vi gir i bistand, jo mer reduserer vi verdens fattigdom, er rett og slett feil](#)
- [Kristian Gundersen i Uviten: Den siste akupunktur nålen?](#)



Klikk for relaterte artikler Klikk + for å følge temaene



ENKLERELIV

The advertisement collage features several product offers:

- Smart-lin med LED lys: 249,-
- Smart-lin med LED lys: 329,-
- 3 for 2 på felle-lakkert: 119,-
- TABLETTER: 149,-
- FLUIDE TWIST: 149,-
- BAKESHMØR MED LØTTA: 39,-
- BAKESMØRTE AV BAKHOL: 39,-
- HITTERTV BLENDE: 99,-
- PURE SPA, JAK TONING: 99,-
- SHAMPOANGRØYTT: 699,-
- SØMMELTET POKSÅG: 329,-
- SKOLL NEMUL ALKEMIKET: 329,-
- 50,-
- 199,-
- 199,-

Klikk her og se hele bilaget

LEGG IGJEN EN KOMMENTAR

Laster kommentarfelt fra Disqus

SISTE FRA VITEN



Dyreliv i hardt vær på Svalbard

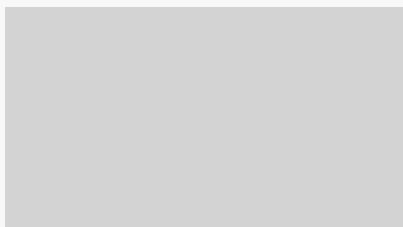
Kristian Gundersen i Uviten: Medikamentfri psykiatri - eksperiment uten forskning



**Skal det være en norsk
åkerburger med havre og
quinoa?**



**Teknologimagasinet: Verdens
største TV-produsent måtte gi
opp å lage denne skjermen**



**Simen Gaure i Uviten:
Forestillingen om at fenomener
kun har én årsak**



**Dette er grunnene til at færre
dør av hjerteinfarkt**

TIL FORSIDEN

TIL TOPPEN



TIPSTELEFON 02286

TIPS PÅ E-POST

VARSLERTJENESTEN SECUREDROP

DEBATTINNLEGG PÅ E-POST

SENTRALBORD 22 86 30 00

ANNONSER 815 000 15

KUNDESERVICE 05 05010

VIC AKERBOGATA 55 LKART

ADRESSE

Akersgata 55, 0180 OSLO

SJEFREDAKTØR OG ADMINISTRERENDE DIREKTØR

Espen Egil Hansen

NYHETSREDAKTØR

Tone Tveøy Strøm-Gundersen

FEATUREREDAKTØR

Lillian Vambheim

UTVIKLINGSREDAKTØR

Eirik Hammersmark Winsnes

POLITISK REDAKTØR

Trine Eilertsen

KULTURREDAKTØR

Erik Tornes (fung.)

REDAKTØR

Harald Stanghelle

[PERSONVERNPOLICY OG COOKIES](#)

Alt innhold er opphavsrettslig beskyttet. © Aftenposten. ACAP-beskyttet. [Personvernpolicy og cookies.](#) Aftenposten arbeider etter [Vær Varsom-plakatens](#) regler for god presseskikk. Aftenposten har ikke ansvar for innhold på eksterne nettsider som det lenkes til.