



ANNONSE

Sykdomsbegreper på normalreaksjoner i livets motbakker | Gisle Roksund

GISLE ROKSUND

OPPDATERT: 15.OKT.2015 21:43 | PUBLISERT: 15.OKT.2015 13:02



President i

ANNONSE

Psykologforeningen, Tor Levin Hofgaard, [går i Aftenposten 13. oktober hardt ut mot min kronikk i samme avis 7. oktober](#). Han tillegger meg på fantasifullt vis meninger jeg aldri har hatt og utsagn og karakteristikk jeg aldri har kommet med.

Kan ikke forebygge oss fra alt

Som allmennlege i snart 40 år har jeg gjort meg følgende observasjoner og betraktninger:

1. Diagnostikken i psykiatrien er forkjært med en samling av symptomer og adferd uten hensyntagen til levd liv eller personen bak symptomene. Det tingliggjør personen og depersonifiserer mennesket. Mange pasienter føler seg ikke sett som menneske, men som en samling av symptomer og diagnoser.

2. Det er gått en høy inflasjon i bruken av psykiatriske diagnoser, både med stadig flere «sykdommer» og med stadig lavere terskel for å bruke dem. Det gjør at vi i økende grad bruker sykdomsbegreper og sykdomsforståelse på normalreaksjoner på livets motbakker. Det tar oppmerksomhet og ressurser bort fra dem som virkelig er syke og trenger hjelp. Vi reduserer ikke stigmatiseringen av psykisk syke og øker heller ikke mestringsopplevelsen ved å gjøre alle til pasienter,

og det gjør noe alvorlig med vårt syn på liv og mennesker. Vi er alle en del av denne kulturen, derfor er det viktig å sette ord på dette.

” *Det er ikke alltid slik at lange samtaler med terapeuter vil føre den enkelte videre i livet*



3. Myndigheter, psykologer og leger (herunder allmennleger) er innen psykisk helse i ferd med å gå i samme felle som i den somatiske medisinen, hvor tidligoppdagelse og tidligintervensjon har vært et ureflektert mantra i mange år. En slik strategi vil uvegerlig føre til en stor grad av overdiagnostikk, sykelligjøring og overbehandling, med de bivirkninger og skader det medfører.



Gisle Roksund.

📷 Stig B.Hansen

Jeg har ikke noe imot at vi får flere psykologer og helsesøstre i kommunene. Tvert imot. Vi trenger flere. Men det er ikke slik at vi kan forebygge oss fra all menneskelig lidelse ved å putte inn store mengder psykologer, helsesøstre eller leger. Det er

ikke alltid slik at lange samtaler med terapeuter vil føre den enkelte videre i livet. Noen ganger kan det være viktigere å skaffe flere lærlingeplasser og arbeidsplasser enn flere psykologer.

Faller utenfor

Forebygging av psykisk lidelse handler først og fremst om politikk: familiepolitikk, økonomisk politikk, utdanningspolitikk, arbeidslivspolitik mm.

Det er store sosiale skjevheter i psykisk helse. I vårt konkurransesamfunn hvor alle kjemper mot alle, vil mange måtte tape. I dag utsetter vi disse for et dobbelt svik: de faller utenfor, og de får tvilsomme psykiatriske diagnoser.

De som trenger hjelp til å klare hverdagen, skal selvfølgelig få det. Jeg er spesielt opptatt av de sykeste. Det er disse som har størst krav på vår oppmerksomhet.

I mitt kliniske arbeid samarbeider jeg regelmessig med annet helsepersonell, herunder kloke psykologer og psykiatere. Jo vanskeligere og mer sammensatte problemer, jo mer tverrfaglighet trenger vi. Syke kan selvsagt ha behov for både diagnoser og medikamenter.

Vi trenger psykologer i klinisk arbeid først og fremst til dem som sliter mest. Fastlegene kjenner dem.

Velkommen til dyst sammen med oss!

På Twitter: [@gislerok](#)

Få med deg debattene hos Aftenposten meninger på [Facebook](#) og [Twitter](#).

Fikk du med deg starten på denne debatten?

Vi sitter i en psykiatrisk hengemyr. Vestlig psykiatri må i en helt annen grad ta hensyn til personen bak symptomene, skriver Gisle Roksund:

[Sorg blir depresjon. Maur i rompa blir ADHD. Sjenanse blir sosial angst. Moderne psykiatri er i krise](#)

Bloggere og romandebutanter speiler en tid der vi konstant behandles ut ifra prestasjoner og vellykkethet, skriver Miriam Neegaard:

[Vi trenger ikke mer antidepressiva og psykofarmaka, vi trenger en samfunnsmedisin](#)

Ukens mest omtalte lege Gisle Roksund mener at han kunne ha fått diagnosen «sosial angst» dersom han var barn i 2015. Han var bare sjenert:

[- Noen er redd for at jeg ikke tar sykdom alvorlig](#)

Jeg fulgte datteren min hele den kronglete, vanskelige, emosjonelle veien mot diagnosene ADHD og autisme:

Tro meg, diagnosene blir IKKE satt på grunnlag av sjenanse og maur i rumpa.

Åpenhet om psykisk helse er bra, men ikke uten risiko, mener Ingeborg Senneset:

Tunge psykiske lidelser kan gi en svak stemme. Da er det opp til oss andre å høre bedre etter

Hvilken krise i psykiatrien? Tor Levin Hofgaard svarer Gisle Roksund:

Vi vil ikke tilbake til tiden da folk ble stemplet som «bøllefrø»(atferdsvansker), «latsabber» (depresjon) og «reddharer» (angst)

Debatt

Psykiatri

Psykisk helsevern

Klikk for relaterte artikler



De viktigste meningene

Rett i mailboksen. Hver uke.

ABONNÉR

ANNONSE

SISTE FRA DEBATT



**Nicholas
Wilkinson**

Det er fryktelig rart å se blodbanken tørke inn, samtidig som jeg nektes å gi blod | Nicholas Wilkinson



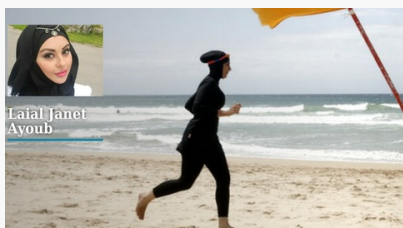
Det er lite mimikk blant mange bloggere. Derimot er det mye Botox og fillers.



Arbeiderpartiets etterpåklokskap



Sexarbeideres liv på moralens alter



Burkini i badetimen er et inkluderende tiltak. Flere burde gjøre som Finnsnes barneskole. | Laila Ayoub



Kort sagt, 15. juli

TIL FORSIDEN

TIL TOPPEN



TIPSTELEFON 02286

KRYPTERT E-POST

SENTRALBORD 22 86 30 00

KUNDESERVICE 05040

TIPS PÅ E-POST

DEBATTINNLEGG PÅ E-POST

ANNONSER 815 000 15

VIS AKERSGATA 55 I KART

ADRESSE

Akersgata 55, 0180 OSLO

SJEFREDAKTØR OG ADMINISTRERENDE DIREKTØR

Espen Egil Hansen

NYHETSREDAKTØR

Tone Tveøy Strøm-Gundersen

FEATUREREDAKTØR

Lillian Vambheim

ADM. DIR. AFTENPOSTEN MOBIL

Anette Mellbye

POLITISK REDAKTØR

Trine Eilertsen

KULTURREDAKTØR

Erik Tornes (fung.)

REDAKTØR

Harald Stanghelle

[PERSONVERNPOLICY OG COOKIES](#)

Alt innhold er opphavsrettslig beskyttet. © Aftenposten. ACAP-beskyttet. Personvernpolicy og cookies. Aftenposten arbeider etter Vær Varsom-plakatens regler for god presseskikk. Aftenposten har ikke ansvar for innhold på eksterne nettsider som det lenkes til.