



erfaringskompetanse.no

Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse

Vi jobber med ▼ Våre publikasjoner Bibliotek Ressurser ▼ **Nyheter** ▼ Erfaringer
Kommende arrangementer Om oss ▼

DEL



[Forside](#) / Psykiatrien sykelliggjør oss

Psykiatrien sykelliggjør oss

Sosiale delinger: 300 | Kommentarer: 0

-Psykiatrien har vært med på å sykelliggjøre veldig mange. Bruken av diagnoser invaderer hele livet vårt. Det er det største problemet, sier Gisle Roksund, fastlege og spesialist innen allmenn- og samfunnsmedisin.

SISTE NYHETER



[Har fått drømmejobben](#)

juli 14, 2016

-Det koster å bruke seg sjøl, men dette kjennes så

Publisert: 06:10 - 02. september
2015

Skrevet av: [Astrid Borchgrevink Lund](#)



VIKTIG RELASJON: -Det er kanskje ikke den enkelte behandlingsform som er viktigst, men selve relasjonen. Det må være et ønske om å se personen bak problemet, sier fastlege Gisle Roksund. (Foto: Thomas Øverbø)



Han snakker seg fort varm når temaet psykisk helse kommer på dagsorden. Roksund er en av innleiderne på [Erfaringskompetanses Toppmøte 2015](#) der

meningsfylt at vi ikke vil gjøre noe annet enn å være erfaringskonsulenter og hjelpe andre basert på egne erfaringer. Vi har fått drømmejobben, sier Monika Landsverk og Tommy Oppegaard Søyland, erfaringskonsulenter ved Sykehuset Telemark.



[Den viktige nøkkelrollen](#)

juli 11, 2016

Brukermedvirkning er en viktig del av grunnlaget ved diagnostisering. Det er pasienten som har en nøkkelrolle som informant til eget liv.



temaet er «Med rett til å være, med rett til å styre». Det vil ta for seg dialog om grunnlagstenkning og innhold i fremtidens tjenester innen psykisk helse og rus.

Samler på diagnoser

-Det er personen som har problemet, vi skal være opptatt av. Men vi er mer opptatt av symptomer og adferd og samler på diagnoser. Bruken av diagnoser invaderer hele livet vårt. Jeg er opptatt av personen, hvem han er, bakgrunn etc. Men når jeg henviser pasienter til psykiatrisk poliklinikk blir de møtt med hauger av papirer. Det tingliggjør personen i stedet for spørsmålet om hvem personen er, sier Roksund som reagerer på hvordan bruken av diagnoser har økt.

Økonomiske interesser

-Den har økt voldsomt. Det skyldes blant annet sterke krefter innen legemiddelindustrien. Men i tillegg til økonomiske interesser snakker vi her om intellektuelle interesser som overvurderer eget fag, og som vil bekrefte det de tidligere har gjort, hevder han.

Viktige erfaringer

Fastlegen mener det er viktig å snu psykiatrien.

-Og for å få dette til trenger vi erfaringene fra brukere og pårørende. Det er viktig å få frem dette og derfor trenger vi Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse. Mange opplever at de har vanskelig med å bli trodd. Nettopp derfor tror jeg det er viktig at vi har en nasjonal kunnskapsbase som tar vare på disse erfaringene, presiserer Roksund som er skeptisk til regjeringens forslag om pakkeforløp.

Det levde livet

-Det er kanskje ikke den enkelte behandlingsform som er viktigst, men selve

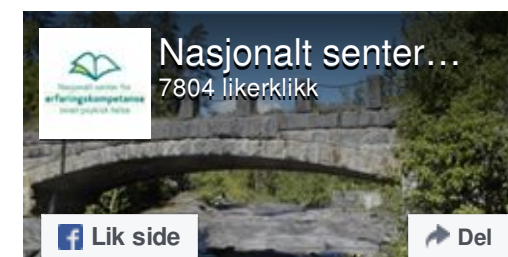


[Erfaringskompetanse lanserer nettbutikk](#)

juli 8, 2016

I august vil erfaringskompetanse.no etablere nettbutikk som gjør det lettere å bestille våre publikasjoner. Nå kan snart alle bestille og betale med kort og få varene tilsendt innen 1-3 dager.

PÅ SOSIALE MEDIER



relasjonen det handler om. Det må være et ønske om å se personen bak problemet og det levde livet. Da kan man lete etter mulighetene, sier Gisle Roksund.

-Er du optimist?

– Fagfolk flest er interessert i pasientens beste. Kommer det en bevegelse her, kan jeg ikke skjønne at det ikke skal lykkes.

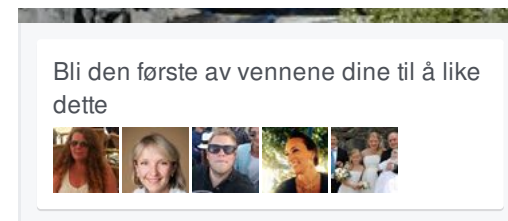
Se videointervju med Gisle Roksund

Del gjerne denne siden med dine venner og [meld deg på vårt nyhetsbrev](#)



Delta i diskusjonen, skriv en kommentar nedenfor

2 kommentarer



[Tweets om «@erfaringskomp»](#)

STIKKORDSKY

[act](#) [alternativer](#) [angst](#) [Astrid borchgrevink lund](#)

[behandling](#) [Bent Høie](#) [bibliotek](#) [bipolar](#)

[blogg](#) [bok](#) [bruker](#) [brukererfaring](#)

[brukermedvirkning](#) [diagnose](#) [erfaringer](#)

[erfaringskompetanse](#)
[erfaringskonsulent](#)

[erfaringskonsulenter](#) [Eva Svendsen](#)

[forskning](#) [helse](#) [Hilde Hem](#) [historier](#)

[Jan Magne Sørensen](#) [kunnskap](#)

[litteraturhuset](#) [mass](#) [medikamentfrie](#)

[behandlingstilbud](#) [Medisin](#) [medisiner](#) [medisinfrie](#)

[behandlingstilbud](#) [mental helse](#)

[nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse](#)



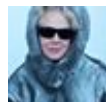
Legg til en kommentar ...



Ellen von Sondern · Vienna, Austria

En modig lege med integritet!

Liker · Svar · 1 · 17. april 2016 11:08



Doris Vik · Uppsala Universitetet

Dette innlegget likte jeg. Det er nettopp hva klienten bærer med seg i sin sekk som er Hilsen en gestaltterapeuter.

Liker · Svar · 3 · 14. januar 2016 07:30

Facebook Comments Plugin

RELATERT INNHOLD



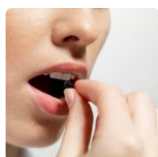
[Alternativer til reseptblokk](#) Psykiske lidelser og bruken av psykofarmaka er høyt i

Telemark. Dette ønsker [...]



[Gjennombruddet kommer med brukermakten](#) -Fra å bruke tvang for å

beskytte samfunnet mot mennesker med psykiske lidelser, ser jeg [...]



[– Kan fint leve uten medisiner](#) - Stor motivasjon hos pasienten og god støtte fra

legen står sentralt skal man klare å [...]



[Påvirker hele familien](#) Når en i familien lider, lider alle, sier Erik Tresse. Han er

erfaringskonsulent med [...]



[Fant veien ut av angsten](#) - Det snudde da jeg ble kjent med angsten. Først da klarte

[paneldebatt](#) [persen](#) [psykisk](#)
[helse](#) [psykofarmaka](#) [pårørende](#)
[recovery](#) [ROP](#) [rus](#) [selvmord](#)
[toppmøte](#) [tvang](#) [wso](#)



jeg å se utover. Angsten er [...]



[Det er lov å stille krav](#) -Noe av det verste man kan bli utsatt for er når ingen krav blir stilt

fordi man har en [...]

Nyheter

Se alle nyheter i vårt
[nyhetsarkiv](#)

14.07.16



Har fått drømmejobben

-Det koster å bruke seg sjøl, men dette kjennes så meningsfylt at vi ikke vil gjøre noe annet enn å være erfaringskonsulenter og hjelpe andre basert på egne erfaringer. Vi har fått drømmejo..

[Les mer](#)

Sosiale delinger: 210 | Kommentarer:

0

11.07.16



Den viktige nøkkelrollen

Brukermedvirkning er en viktig del av grunnlaget ved diagnostisering. Det er pasienten som har en nøkkelrolle som informant til eget liv.

[Les mer](#)

Sosiale delinger: 37 | Kommentarer: 0

08.07.16



Erfaringskompetanse lanserer nettbutikk

I august vil erfaringskompetanse.no etablere nettbutikk som gjør det lettere å bestille våre publikasjoner. Nå kan snart alle bestille og betale med kort og få varene tilsendt innen 1-3 dager.

[Les mer](#)

Sosiale delinger: 24 | Kommentarer: 0

Følg oss på:



Søk etter

Søk

Erfaringskompetanse PB 298 Sentrum 3701 Skien post@erfaringskompetanse.no | Utviklet av Edison Wolfram