



ANNONSE

**Pasientene må  
møtes som  
medmennesker i  
nød, ikke som  
hjerner i kjemisk  
ubalanse | Einar  
Plyhn**



ANNONSE

Psykiatrien fremstår som en bio-psyko-sosial fagdisiplin. I praksis trumfer biologien det psykologiske og sosiale, selv om det bare er påvist biologiske årsaker

til ytterst få  
psykiske lidelser.

Den utbredte  
oppfatningen om  
at psykiske lidelser skyldes kjemisk ubalanse i  
hjernen, som bringes i balanse med psykofarmaka,  
bygger ikke på pålitelig forskning.

## **Kan ikke reduseres til biokjemi**

Det er åpenbart at hjernens biologi er involvert i vår  
mentale virksomhet, men tanker, følelser og adferd  
kan ikke reduseres til biokjemiske delprosesser i  
hjernen. Slik reduksjonisme skaper et faglig  
tunnelsyn, som kan få fatale konsekvenser, som  
dokumentert av en anonym far her i avisen nylig  
(«Min datter ble et offer for pillepsykiatrien», 25.  
august).



Einar Plyhn.

Her er det bare plass til ett eksempel til: En 50 år gammel kvinne ble innlagt etter et alvorlig selvmordsforsøk. Hun ble umiddelbart satt på antidepressiver, som raskt også ble fulgt opp med elektrosjokk (ECT). Hun ble deretter utskrevet før en

helg. Mandag morgen var hun død.

Hun var en ressurssterk kvinne som brøt sammen etter å ha blitt utbrent i jobben. Hun hadde ingen forhistorie med psykiske problemer. Til tross for at sammenbruddet var utløst av helt konkrete psykososiale hendelser ble disse aldri noe tema i behandlingen. Journalen dokumenterer at det knapt ble snakket med henne under det syv uker lange sykehusoppholdet.

Selv om hun opplevde smerten og krisen som et sammenbrudd i sine relasjoner til alt som var viktig for henne i omverdenen: Familie, venner, jobb, arbeidskollegaer mv., ga klinikken henne en identitet som offer for hjernepatologi. Den terapeutiske «relasjonen» var rent instrumentell; Man søkte overhodet ikke etter innsikt i hennes psyke. Da hun tok sitt liv var det derfor ingen på klinikken som kjente henne.

## **En trussel mot pasientene**

Det er selvsagt kritikkverdig at hun ikke fikk hjelp. Mye verre er det at behandlingen gjorde henne dramatiske dårligere. Først ved å omdefinere den eksistensielle smerten til hjernesykdom. Deretter ved å svekke hennes muligheter til tilfriskning med utelukkende bruk av biologisk rettede intervensjoner som sløvet ned både tanker, følelser og initiativ. Hun ble faktisk så dårlig av behandlingen at hun nærmest

utslettet seg selv fysisk ved måten hun tok sitt liv på rett etter at hun var utskrevet.

Behandlingen skjedde ikke på en atypisk og obskur klinikk, som det kan være nærliggende å tro, men på en velrenommert klinikk solid plantet i norsk psykiatri. I en påfølgende klagesak ga Helsetilsynet sin tilslutning til klinikkens vurderinger om at behandlingen hadde vært god, og i tråd med norsk standard for behandling av selvmordsnære pasienter!

Psykiatriens biologisk slagside bygger ikke på god forskning. Den truer pasientenes helse. De må møtes som medmennesker i nød, ikke som hjerner i kjemisk ubalanse.

### **🔗 [Psykiatri på avveier Einar Plyhn](#)**

### ***Les også disse sakene:***

Anonym skriver:

### **🔗 [I ti år var jeg inn og ut av psykiatrien. Ingen turte å snakke om det som hadde gjort meg syk.&nbsp;](#)**

Miriam Neegaard:

### **🔗 [Vi trenger ikke mer antidepressiva og psykofarmaka, vi trenger en samfunnsmedisin](#)**

Psykiater skriver:

# Hørt det før, at vi fagfolk svarer på kritikk med at vi ikke har nok midler og er for få folk?

Debatt

Helse

Psykatri

Psykisk helse

*Klikk for relaterte artikler*



## De viktigste meningene

Rett i mailboksen. Hver uke.

ABONNÉR

ANNONSE



SISTE FRA DEBATT



**Nicholas  
Wilkinson**

**Det er fryktelig rart å se blodbanken tørke inn, samtidig som jeg nektes å gi blod | Nicholas Wilkinson**



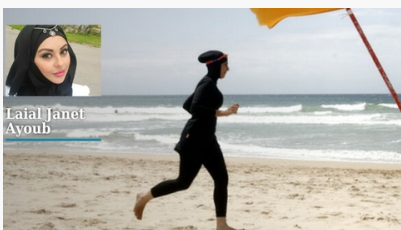
**Det er lite mimikk blant mange bloggere. Derimot er det mye Botox og fillers.**



**Arbeiderpartiets etterpåklokskap**



**Sexarbeideres liv på moralens alter**



**Burkini i badetimen er et inkluderende tiltak. Flere burde gjøre som Finnsnes barneskole. | Laila Ayoub**



**Kort sagt, 15. juli**

TIL FORSIDEN

TIL TOPPEN





TIPSTELEFON 02286

KRYPTERT E-POST

SENTRALBORD 22 86 30 00

KUNDESERVICE 05040

TIPS PÅ E-POST

DEBATTINNLEGG PÅ E-POST

ANNONSER 815 000 15

VIS AKERSGATA 55 I KART

#### ADRESSE

Akersgata 55, 0180 OSLO

#### SJEFREDAKTØR OG ADMINISTRERENDE DIREKTØR

Espen Egil Hansen

#### NYHETSREDAKTØR

Tone Tveøy Strøm-Gundersen

#### FEATUREREDAKTØR

Lillian Vambheim

#### ADM. DIR. AFTENPOSTEN MOBIL

Anette Mellbye

#### POLITISK REDAKTØR

Trine Eilertsen

#### KULTURREDAKTØR

Erik Tornes (fung.)

#### REDAKTØR

Harald Stanghelle

[PERSONVERNPOLICY OG COOKIES](#)