



ANNONSE

VELG BILFORSIKRINGEN VI GÅR GOD FOR

- Høy startbonus
- Lav egenandel
- Rask bonusopptjening

Klikk her



Et udokumentert sjansespill? Einar Plyhn

EINAR PLYHN, FORLAGSSJEF OG ETTERLATT VED SELVMORD

OPPDATERT: 08.JUL.2016 10:21 | PUBLISERT: 10.JUL.2016 21:15





📷 FOTO: Øijord, Thomas Winje / NTB scanpix

Riktig å prøve ut medisinfrie behandlingstilbud.

ANNONSE

Helseminister
Bent Høie (H) har
prisverdig
instruert landets
fire helseforetak
til å etablere
medisinfrie

behandlingstilbud fra 1. juni i år.

Før utprøvingen er kommet i gang, prøver professor Jan Ivar Røssberg, ansvarlig for psykiatriundervisningen ved Universitetet i Oslo, å skyte ned disse få og små forsøkene som «et udokumentert sjansespill».

Røssberg snur dokumentasjonskravet fullstendig på hodet. Dagens psykiatri er sterkt medikalisert, til tross for at det bare foreligger kjente biologiske årsaker til et svært lite antall lidelser.

Medisiner er i beste fall symptomlindrende

Psykofarmaka (en biologisk intervensjon) helbreder ingen kjent underliggende biologisk patologi. I beste fall er den symptomlindrende, svært ofte med så store bivirkninger at brukere og pårørende etter langsiktig press omsider har fått gjennomslag for utprøving av noen få medisinfrie tilbud.

Ifølge Reseptregisteret fikk nesten 1,4 millioner personer i Norge utskrevet psykofarmaka i 2015, hvorav 113.000 fikk sterke antipsykotika, og omfanget øker år for år. Røssberg besvare på følgende:

1. Hvis psykofarmaka er så effektiv som psykiatrien

påstår, hvordan kan det ha seg at psykiske lidelser har økt nærmest eksplosivt i den samme perioden som disse medikamentene har vært på markedet?

2. De fleste studiene av psykiatriske legemidler går bare over to-tre måneder. Hvilke studier bygger Røssberg på som dokumenterer langtidseffektene av antipsykotisk medisin, over hvor lang tid og hvordan er effekten operasjonalisert?

3. Det er godt dokumentert at personer med alvorlige psykiske lidelser får sitt liv avkortet med 15 til 20 år, i hovedsak på grunn av hjerte- og karsykdommer og sykdommer i luftveiene. Psykiatrien forklarer vanligvis dette som et resultat av usunn livsstil, som skyldes sykdommen selv. Hvilken dokumentasjon har Røssberg for at den sterkt forkortede levetiden ikke heller er et resultat av langsiktig antipsykotisk medisinerings?

Her er det dessverre ikke plass til å etterlyse ytterligere dokumentasjon.

⌘ **Medisinfrie alternativer virker på psykoser | Peter C. Gøtzsche**

⌘ **Psykiatri: Uhyggelig klokkertro på tvangsmedisinering | Ketil Lund**

⌘ **Valgfrihet – men ikke for psykisk syke**

⌘ **Et annerledesland også i psykiatrien | Sigmund**

Få med deg debattene hos Aftenposten meninger på [Facebook](#) og [Twitter](#)

Medisin

Psykatri

Psykisk helse

Klikk for relaterte artikler

De viktigste meningene

Rett i mailboksen. Hver uke.

ABONNÉR

VIS 3 KOMMENTARER

Laster kommentarfelt fra Disqus

ANNONSE

SISTE FRA DEBATT



Ekstremisme
starter ikke med
terrorangrep,
men terror er
siste stoppested

Mahmoud Farahmand



**Kort sagt, 16.
juli**



Si ikke hva
de tvinger frem
Si ikke hva
Si ikke hvem

Håvard Rem, 14. juli 2016

**Si at du sørger
| Håvard Rem**

**Vi må slutte å
være naive i
møtet med
islamistisk
terror |
Mahmoud
Farahmand**



Jo, sexarbeid er et yrke | Bjørn-Kristian Svendsrud



Det er fryktelig rart å se blodbanken tørke inn, samtidig som jeg nektes å gi blod | Nicholas Wilkinson



Det er lite mimikk blant mange bloggere. Derimot er det mye Botox og fillers.

[TIL FORSIDEN](#)

[TIL TOPPEN](#)



TIPSTELEFON 02286

[TIPS PÅ E-POST](#)

[KRYPTERT E-POST](#)

[DEBATTINNLEGG PÅ E-POST](#)

SENTRALBORD 22 86 30 00

ANNONSER 815 000 15

KUNDESERVICE 05040

[VIS AKERSGATA 55 I KART](#)

ADRESSE

Akersgata 55, 0180 OSLO

SJEFREDAKTØR OG ADMINISTRERENDE DIREKTØR

Espen Egil Hansen

POLITISK REDAKTØR

Trine Eilertsen

NYHETSREDAKTØR

KULTURREDAKTØR

Tone Tveøy Strøm-Gundersen

Erik Tornes (fung.)

FEATUREREDAKTØR

Lillian Vambheim

REDAKTØR

Harald Stanghelle

ADM. DIR. AFTENPOSTEN MOBIL

Anette Mellbye

PERSONVERNPOLICY OG COOKIES

Alt innhold er opphavsrettslig beskyttet. © Aftenposten. ACAP-beskyttet. Personvernpolicy og cookies. Aftenposten arbeider etter Vær Varsom-plakatens regler for god presseskikk. Aftenposten har ikke ansvar for innhold på eksterne nettsider som det lenkes til.