

Den medikaliserte psykiatrien – et sjansespill?

Einar Plyhn, forlagssjef og etterlatt ved selvmord

Tre psykiatriprofessorer unnlater i sitt innlegg den 18.juli å svare på spørsmålene jeg stilte 11. juli om dokumentasjonen for langvarig bruk av antipsykotika.

Det er forståelig bl.a. på bakgrunn av grundig internasjonal kritikk av forskningsdesign, metoder og måling av effekt, men også etter at rettsaker og rettsforlik mellom legemiddelselskaper og det amerikanske justisdepartementet har avdekket store svakheter med mange studier, og svindel i stort omfang.

Betydelig vektøkning, diabetes, inaktivitet, høyt blodtrykk og mye mer er kjente bivirkninger av antipsykotika. Det er derfor grunn til å frykte at forkortet levealder på 15-20 år for personer med alvorlig psykisk lidelse mer er et resultat av langsiktig antipsykotisk medisinering enn lidelsen selv.

31 prosent av befolkningen 15 eller eldre fikk utskrevet psykofarmaka i Norge i 2015, ifølge Reseptregisteret. Hvis psykofarmaka er så effektive som psykiaterne påstår, er det et ubesvart paradoks at omfanget av psykiske lidelser har økt nærmest eksplosivt i den samme perioden som disse medikamentene har vært på markedet.

Medikaliseringen er omfattende og økende, og trumfer i praksis bivirkningsfrie og effektive psyko-sosiale behandlingstiltak. Dette burde bekymre professorene mye mer enn forsiktig utprøving av medisinfrie alternativ.